

TAKE FREE

PEACH LIVE

AREA DISCOVERY MAGAZINE



#fly_peach
SHARE HAPPINESS
IN NARA !



vol. 16

奈良

NARA

peach

PEACH LIVE

AREA DISCOVERY MAGAZINE

PEACH LIVE

AREA DISCOVERY MAGAZINE

PEACH LIVE

AREA DISCOVERY MAGAZINE



PEACH LIVE

Hello NARA



奈良

古の時から変わらない、猛々しく有機的な美しさに満ちた奈良の街。
大地に隆々と根を張る大きな木々や、当たり前そこにいる野生の鹿。

街を抜けると突如として現れる原始林。

その風景は、想像もできないような太古の昔と、私たちが生きる今この時が
途切れることなく繋がっていることを語りかけてくる。

移りゆく自然が四季折々の表情を変える麗しい奈良の美を探しに
さあ、あなたも出かけてみませんか？

The city of Nara displays a vibrant and organic beauty,
unchanged since ancient times.

The massive trees sending their roots deep down into the soil
and wild deer dwelling among them as they always have.

A virgin forest intertwines with the city.

The scenery tells us that the unimaginable ancient days and
the present time we live in are contiguous.

How about visiting this charming city to find its beauty,
which changes its expression from season to season?

奈良町宿
NARA

ONE-DAY TRIPPER

古き新しき、奈良の街。
時をまたいでうるわし散歩。The old and new town of Nara.
A lovely walk through time.

About 1300 years ago, the old capital Nara was founded in this location. Even after so many years have gone by, Nara seems to still keep traces of that time in its unique culture and beauty that have lived at its root through the ages. Join the journey of Nara, which lives with a universal beauty reminiscent of the long ago past and the times to come.

今から約1300年もの昔、この地に都を開かれた古都・奈良。果てしない時が過ぎ去った今でも、奈良には当時の面影を感じさせるような独特の文化や美しさが脈々とその根底に流れている。永く続く時を思わせる普遍の美しさを背景に今を生きる、奈良の旅へ。

DAY 1 11:30

01 古民家で志のある日本の生活道具に触れる。

Touch Japanese tools for living made with their creators' ambitions in an old private house.

高畑集落の奥にひっそりと構える、昭和初期の古民家をリノベーションしたギャラリーショップ。店主の五井あすか氏が日本各地を巡り歩き、作り手の顔が見える美しい生活道具を紹介。まるで誰かのお宅を訪ねたような心地よさで、毎日のライフスタイルを豊かにする一品に出会える。

A gallery shop built by renovating an old private house from the early Showa period, which sits quietly behind the Takabatake village. Ms. Asuka Gōi, the shop owner, traveled throughout Japan to curate this selection of beautiful lifestyle tools that really show their creator's craft and sensibilities. You can find a product that enriches your lifestyle every day with comfort in a setting that is as if you were just visiting someone's home.

空権 Soramitsu

奈良市高畑町1445-1 1445-1, Takabatake-cho, Nara
080-6138-2957
11:00~18:00(11月下旬から3月までは11:00~17:00)
(11:00 - 17:00 from late November to March)
月・火・水 Monday, Tuesday and Wednesday
soramitsu.com

愛着を持って永く使える職人気質な日本メイドのプラダクトが一堂に。



DAY 1 13:30

02 のんびりと町家で味わう奈良の伝統料理。

Relax and taste traditional dishes of Nara at a townhouse.

築190年のレトロな町家で庭を眺めながら、のんびりと食事が楽しめる茶房。特に人気なのが奈良の伝統料理をアレンジした「茶粥御膳」(1,485円)。この茶房オリジナルの小豆茶を使用した茶粥はサラリと味わえ、奈良漬が程よいアクセントに。7種類の根菜でダシをとった風味豊かなのっぺ汁、柔らかな食感がクセになる食後のわらび餅と一緒に。

A tea shop where you can enjoy a relaxing meal while watching the garden at a retro townhouse built 190 years ago. A particularly popular menu item is "Chagayuzosen (tea porridge meal)" (1,485 yen), which arranges traditional dishes of Nara. Rice porridge that uses this tea room's original red bean tea tastes light with brightness from Narazuke pickles' moderate accents. Flavorful noppejiru soup with seven kinds of root vegetables pairs nicely with warabimochi bracken-starch pastry after the meal. Its soft texture can become a habit.

茶房 暖暖 Sabo Nonnon

奈良市西新屋町43 奈良オリエント館内
Orient Hall, 43, Nishionoshiya-cho, Nara
0742-24-9081
11:00~15:00(LO14:30)
月 Monday
www.creeks.com/nonnon.htm



DAY 1 16:00

03 飾って絵になる個性的な植物が広大な空間に。

Unique plants that become fine art when arranged are presented in a vast space.

住宅街に突如として現れる、森のような佇まいが印象的な園芸ショップ。ファッションライターでもある店主の大本拓郎氏が元自動車整備工場をD.I.Y.約300坪の広大な空間に、個性的な樹形が目目を引く1点ものの植物が所狭しと並び。マクラメの技法を用いたオリジナルのプラントハンガー、大木氏が厳選した古道具の鉢などを合わせたコーディネートも提案。

A gardening shop with the impressive appearance of a barely constrained forest suddenly appears in a residential area. Mr. Takuro Oki, the owner and a fashion writer, renovated a former car repair shop with a DIY approach. The vast space of about 990 square meters is packed with one-of-a-kind plants with eye-catching unique tree shapes. Also on display are combinations of original plant hangers made by macramé knotting, together with pots made of old equipment carefully selected by Mr. Oki.

グリーンピープル green people

奈良市白毫寺町24-1
24-1, Byakugoji-cho, Nara
0742-31-2431
10:00~18:00(4月から10月までは10:00~19:00) 10:00 - 19:00 from April to October)
火・水(祝日の場合は営業) Tuesday and Wednesday (Open on a national holiday)
green-people.jp





DAY 1 18:00

04 明治の趣が非日常を感じさせる名門ホテルのバー。

A bar of a prestigious hotel whose Meiji period taste creates an out-of-the-ordinary atmosphere.

夜は1909年創業の格式ある奈良ホテルのバーへ。ランプのほの灯が落ち着いた雰囲気を出し、世界の銘酒だけでなく腕利きのバーテンダーによるオリジナルのカクテルもサップする。かのアインシュタイン博士が弾いた口ビーのピアノをはじめ、館内に点在する調度品も気軽に見学可能。創業当時から受け継がれるクラシックで優雅な空間が非日常を感じさせる。

Go to the bar of the prestigious Nara hotel founded in 1909 in the evening. The light of the lamps creates a settled down atmosphere, with not only world-renowned liquor but also original cocktails made by skilled bartenders. You can casually view impressive antique pieces of furniture displayed here and there in the building, such as the piano at the lobby which Dr. Albert Einstein played. It's a classical and elegant space preserved from the time of its foundation and has an extraordinary atmosphere.

奈良ホテル「ザ・バー」 Narahotel "THE BAR"

- 奈良市高畑町1096
1096, Takabatake-cho, Nara
- 0742-26-3300(代表) (main number)
- 18:00~23:00
- 無休 Open throughout the year
- www.narahotel.co.jp



<左>「大和茶ジンニック」(1,782円)、「パイナップルトミーズマルガリータ」(1,663円)はともにオリジナルのカクテル。<右>熱々の鉄鍋で提供する「ビーフシチュー奈良ホテル風」(4,752円)。
(Left) Yamatocha gin and tonic (1,782 yen) and Pineapple Tommy's Margarita (1,663 yen) are both original cocktails. (Right) Beef stew in the Nara Hotel style (4,752 yen) served in a steaming-hot iron pot.



DAY 1 19:00

05 旅を通じて現代的な町家暮らしを味わう。

Taste contemporary townhouse life through your trip.

およそ100年以上前に建てられた、5つの町家を改装した一棟貸しの宿泊施設。町家の古き良さな風情を残しつつ、現代の生活に合わせたスタイルに改修した部屋では、旅を通じて日本家屋での生活を実体験できる。自家製の玄米を中心に、季節の野菜の料理や焼き魚の朝食付き。

Accommodations available to rent in five refurbished townhouses built about 100 years ago. In a room renovated to a style tailored to modern life but preserving the good old style of a classic townhouse, you can truly experience life in a Japanese house during your trip. A breakfast of homemade brown rice, seasonal vegetables, and grilled fish is included.

奈良町宿 紀寺の家 Naramachiyado Kideranoie

- 奈良市紀寺町779 779, Kidera-cho, Nara
- 0742-25-5500(受付時間9:00~19:00) [Office hours: 9:00 - 19:00]
- 全5室 1名19,440~(各町家4~5名まで)
- *チェックインは19:00まで、カード支払い不可。宿泊は中学生以上
- 5 town houses, 19,440 - per person (up to 5 people per town house)
- *Check in by 19:00, credit card not accepted, children aged 11 years old or less not accepted to stay overnight.
- machiado.com

DAY 2 8:00

06 見晴らしの良い凛とした仏堂へ早朝散歩。

Walk early in the morning to a beautiful and dignified Buddhist temple.

奈良時代に創建された日本の国宝に指定されている仏堂。見晴らしのいい舞台から奈良の街が一望でき、特に朝は凛として澄んだ空気が心地よい。松明を持った童子が舞台を駆け抜けることでも有名な伝統行事「修二会」(お水取り)が行われる3月1日から14日は多くの人が集まる。

A Buddhist temple designated as a national treasure of Japan established in the Nara period. There is a sweeping view of the city of Nara that can be seen from the stage, and especially in the morning, the crisp, clear air is pleasant. Many people gather from March 1st to 14th for the traditional event Shunie (Omizutori), famous for doji (young men) running around the stage with large torches.

東大寺「二月堂」 Todaiji (Nigatsudo)

- 奈良市雑司町406-1 406-1, Zoshi-cho, Nara
- 0742-22-5511
- 参拝時間:自由 Open hours: open all the time
- www.todaiji.or.jp

散歩の後の朝食は
甕で炊く絶品のご飯を味わいに。



ふっくらとしたお米が名物。

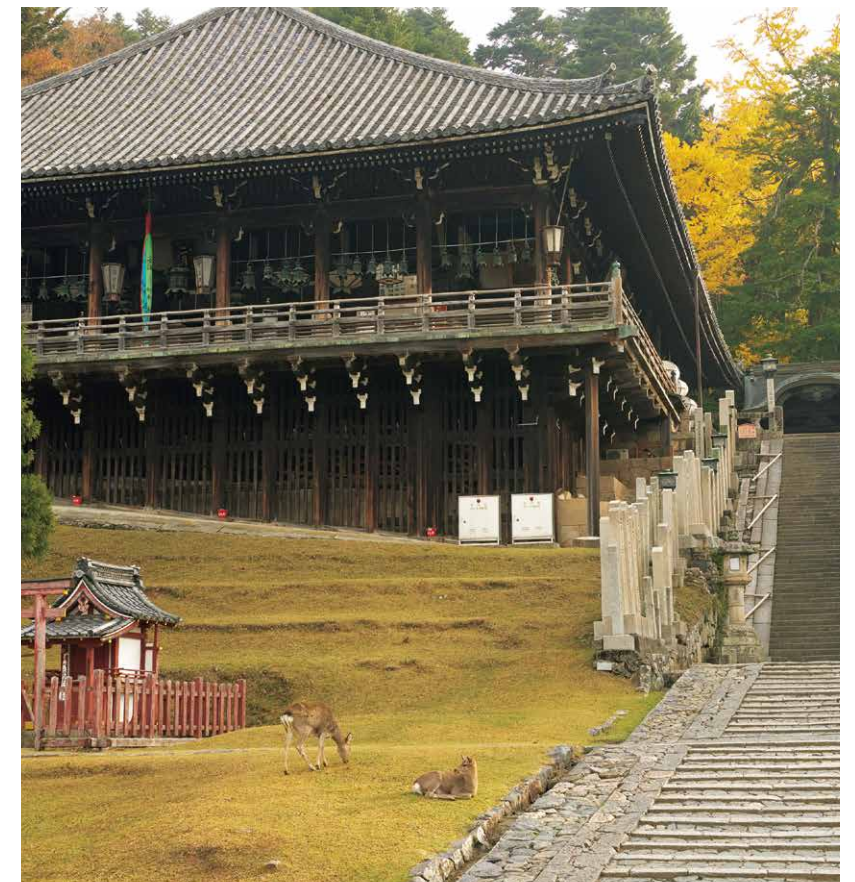
The springy rice is the restaurant's specialty.

奈良産のヒノヒカリを用いた「大和の朝ごはん」(1,050円)。伝統工法の甕と吉野松の薪で炊き上げた、ふっくらとした食感のご飯はお代わり自由。

Yamato-no-asagohan (Nara's breakfast) (1,050 yen) using locally-produced rice. You can ask for another helping of springy-texture rice cooked in the traditional method on a kitchen stove heated using hinoki cypress firewood from Yoshino.

鹿の舟「甕」 Shikanofune "Kamado"

- 奈良市井上町11 11, Inoue-cho, Nara
- 0742-94-5520
- 11:00~18:00(土日祝8:00~18:00) 朝食は土日祝のみで8:00~11:00
11:00 - 18:00 (8:00 18:00 on Saturday, Sunday, and national holidays)
- Breakfast is served only on Saturday, Sunday, and national holidays from 8:00 to 11:00.
- 第1・第3火・水 The 1st and 3rd Tuesday and Wednesday
- www.kuruminoki.co.jp/shikanofune/



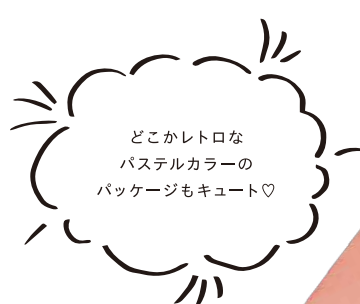
07 横たわったシカを象ったサクサクサブレ。
Crispy sablé pastry in the shape of a sitting deer.

煎餅専門店の3代目が1987年に考案した「鹿サブレ」(8枚入り648円)。横たわったシカの姿は一刀彫りの工芸品から着想を得ており、ツノの部分は今でも変わらず手作業によって録取り。サクサクとした食感で香ばしい風味が口に広がる、どこか懐かしい素朴な味わい。

Shika sablé (8 pcs, 648 yen) created by the third-generation owner of a Japanese cracker shop in 1987. The design of a sleeping deer was inspired by *itobori* wood carving. The antlers are still finished by hand. The crispy texture and butter flavor have a nostalgic and simple taste.

横田福栄堂 Yokotafukeido

奈良市二条町1-3-17
1-3-17, Niijo-cho, Nara
0742-33-0418
9:00~17:00
日 Sunday
www.yokotafukeido.com



文化センターだけでなく大仏殿内や二月堂でも購入可能。

08 8種類の生薬を配合した疲労回復に役立つ入浴剤。
Bath additive including eight kinds of herbal medicines, which helps recovery from fatigue.

施薬院を設けて病人の救済に尽くした光明皇后の1250年御遠忌が行われた、2010年より販売されている入浴剤「東大寺薬湯 天眞」(1袋700円)。血行を促進する大和トウキやジュウヤクといった8種類の生薬を配合。腰痛や肩こりに効果があり、日々の疲労回復に役立つ。

Todajji Herbal Bath (700 yen/ bag), a bath additive sold since 2010, the 1250th anniversary of the death of Empress Komyo, who spent considerable effort to help sick people by building a free dispensary. Eight kinds of herbal medicines that improve circulation, such as *Angelica acutiloba* and *Houttuynia cordata*, are included. It is effective for lower-back pain and stiff shoulders, and helps recovery from daily fatigue.

東大寺「総合文化センター」 Todajji Cultural Center

奈良市雑司町406-1
406-1, Zoshi-cho, Nara
0742-22-5511
9:30~17:00(4月から10月までは9:30~17:30)
(9:30 - 17:30 from April to October)
無休 Open throughout the year
www.todajji.or.jp



上フタで重しをすることでより熟成され美味しさがアップ。

09 ネタとシャリがしっとり馴染んだ
滋味あふれる伝統の味。
A savory traditional taste in which the fine ingredients harmonize well with rice.

150年の歴史を誇る郷土料理「柿の葉ずし」(8個入り1,306円)。酢と塩で締めたサバ、シャケと奈良のブランド米であるヒノヒカリを押し寿司にし、柿の葉で包んで箱詰め。旨味がしっかりと熟成された一品は、ネタとシャリが馴染んだ購入した翌日の朝が食べ頃。

Kakinohazushi (8pcs, 1,306 yen), a local cuisine with 150 years of history. Fresh mackerel and salmon pickled in vinegar and salt are paired with a famous brand of rice and made into pressed sushi wrapped with persimmon leaves. The flavor of the ingredients and the rice combine to create a fine taste after aging overnight. It tastes the best the morning after you purchase it. Why not try it if you have a chance?

平奈 奈良店 Hiraso Nara

奈良市今御門町30-1
30-1, Imamikado-cho, Nara
0742-22-0866
10:00~20:30
月 Monday
www.hiraso.jp

FEATURE

もらってうれしい
可愛い、素敵
奈良の手土産。

和菓子里洋菓子、日用品まで伝統と格式が息づく奈良のもの。
美味しさや使いやすさだけでなく、その佇まいからは
時を超えて育まれた凛とした様式美が感じられる。
贈ってうれしい、もらってうれしい、大和路散策の思い出の品。
見目麗しい、奈良の手土産をご紹介します。

Pleasantly cute and beautifully handmade gifts from Nara that are sure to make you happy.

Japanese-style confections, cakes, daily goods with Nara's class and tradition. Their forms have a dignified beauty fostered over time, adding to their deliciousness and ease of use. Souvenirs from Yamatoji that make people happy. We are proud to introduce to you beautiful-looking goods suitable as souvenirs from Nara.



貴重な食材で東大寺前にある本店のみでの販売。

10 ソフトな質感のはんかちふきんに
ポップな刺繍をプラス。
Pop designs are embroidered on softly-textured handkerchiefs.

吸水性に優れ、臭いが付着しにくい蚊帳生地を、何重にも重ねて縫製。そのフワとした手触りのオリジナル素材を使用した「白雪はんかちふきん」(594円)。イラストレーターのyamyam氏にアートワークを依頼した、動物モチーフのポップな刺繍がポイントに。

Multiple layers of cloth used for traditional mosquito nets, which are excellent at water absorption and odor-resistant, are sewn together. The softly textured original material is used in *Shirayuki* handkerchief *fukin* (594 yen). The pop animal motif embroidery designed by the illustrator yamyam catches our eyes.

白雪ふきん Shirayukifukin

奈良市南紀寺町5-85
5-85, Minamikidera-cho, Nara
0742-22-6956
10:00~17:00
第1・3・5土・日・祝
The 1st, 3rd, and 5th Saturday and Sunday, and national holidays
www.shirayuki-fukin.com

30cm四方のサイズ感を使い勝手も抜群!



11 口溶け良い和三盆の干菓子を
美しい丸型の箱にパッケージ。
Dry confectionery made of wasanbon, fine sugar that melts in your mouth, is packaged in a beautiful round box.

江戸時代後期創業の和菓子店が、昔ながらの自然製法で作る出す干菓子「微笑」(25個入り1,188円)。讃岐産の上質な和三盆を少量の水で固め、口の中でスッと溶けるように。美しいパッケージは2種類があり、ツバキをイメージしたものは江戸時代から伝わる伝統的な図柄。

A Japanese-style confectionery store established in the latter half of the Edo period makes this dry confectionery, *Hohoemi* (25 pcs, 1,188 yen) according to the traditional, natural method. High-quality wasanbon sugar made in Sanuki is formed by adding a small amount of water, so that it melts smoothly when it is eaten. There are two kinds of lovely packages. The design with camellia uses a traditional pattern from the Edo period.

萬々堂通則 Manmandomichinori

奈良市橋本町34 34, Hashimoto-cho, Nara
0742-22-2044
9:00~19:00(木10:00~17:00) [Thursday 10:00 - 17:00]
木曜不定休 Irregularly closed on Thursday.
www.manmando.co.jp



色の紙に1つひとつ包まれた干菓子はふたを開けると花のよう。

12 愛らしい姿のヒョウタンを伝統的な奈良漬にアレンジ。
The lovely shape of bottle gourds are arranged into traditional *Narazuke* pickles.

小指ほどの小さな食用ヒョウタンを用いた「ひょうたん奈良漬」(50g 650円)。厳選された天然塩と造り酒屋から仕入れる酒粕だけを使い、1年以上をかけてじっくりと漬け込む。しっかりとした歯ごたえと芳醇な香りは、日本酒だけでなくワインにもぴったり。

Hyotan Narazuke (50g, 650 yen) made of edible bottle gourds the size of your little finger. Only carefully selected natural salt and sake lees from a sake brewery are used to pickle them for more than a year. The firmness and rich aroma go well not only with sake, but also wine.

森奈良漬店 Morinaraduketen

奈良市春日野町23
23, Kasugano-cho, Nara
0742-26-2063
9:00~18:00
無休 Open throughout the year
www.narazuke.co.jp

MAP

奈良の街をそぞろ歩き。 MAP&掲載スポットリスト



Strolling around Nara.
Map and list of places appearing in this brochure

奈良市内へのアクセス Access to Nara

関西国際空港より
関西国際空港から奈良市内へは、直行のエアポートリムジン利用で、約1時間30分～45分。電車の場合、南海電鉄の関西空港駅より南海なんば駅下車、近鉄大阪難波駅より近鉄阪奈特急を利用し、約1時間30分。JR線の場合、関西空港駅より天王寺駅下車、大和路線に乗り換え約1時間30分。近鉄線とJR線は異なるので要注意。

From Kansai International Airport
It takes about an hour and 30 to 45 minutes by direct airport limousine from Kansai International Airport to Nara City. If you take a train, it takes about an hour and a half by taking the Nankai Electric Railway from Kansai Airport Station to Nankai Namba Station and then taking the Kintetsu Hanna Limited Express from Kintetsu Namba Station. Via the JR line, it takes about an hour and a half from Kansai Airport Station to Tennoji Station and then taking the Yamatoji Line from there. Please note that the stations of the Kintetsu and JR lines are different.

For flight schedule of Peach [APJ], check! <http://www.flypeach.com>

Peachのフライトスケジュールは <http://www.flypeach.com> をチェック!

ONE-DAY TRIPPER

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06A
- 06B

空樓
Soramitsu
奈良市高畑町1445-1
1445-1, Takabatake-cho, Nara

茶房 暖暖
Sabo Nonnon
奈良市西新屋町43 奈良オリエント館内
Orient Hall, 43, Nishionoshima-cho, Nara

グリーンピープル
green people
奈良市白毫寺町24-1
24-1, Byakugoji-cho, Nara

奈良ホテル「ザ・バー」
Narahotel THE BAR
奈良市高畑町1096
1096, Takabatake-cho, Nara

奈良町宿 紀寺の家
Naramachiyado Kideranoie
奈良市紀寺町779
779, Kidera-cho, Nara

東大寺「二月堂」
Todaiji Nigatsudo
奈良市雑司町406-1
406-1, Zoshi-cho, Nara

鹿の舟「庵」
Shikanofune Kamado
奈良市井上町11
11, Inoue-cho, Nara

FEATURE

- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

横田福栄堂
Yokotafukueido
奈良市二条町1-3-17
1-3-17, Niyo-cho, Nara

東大寺「総合文化センター」
Todaiji Cultural Center
奈良市雑司町406-1
406-1, Zoshi-cho, Nara

平宗 奈良店
Hiraso Nara
奈良市今御門町30-1
30-1, Imamikado-cho, Nara

白雪ふきん
Shirayukifukin
奈良市南紀寺町5-85
5-85, Minamikidera-cho, Nara

萬々堂道則
Manmandomichinori
奈良市橋本町34
34, Hashimoto-cho, Nara

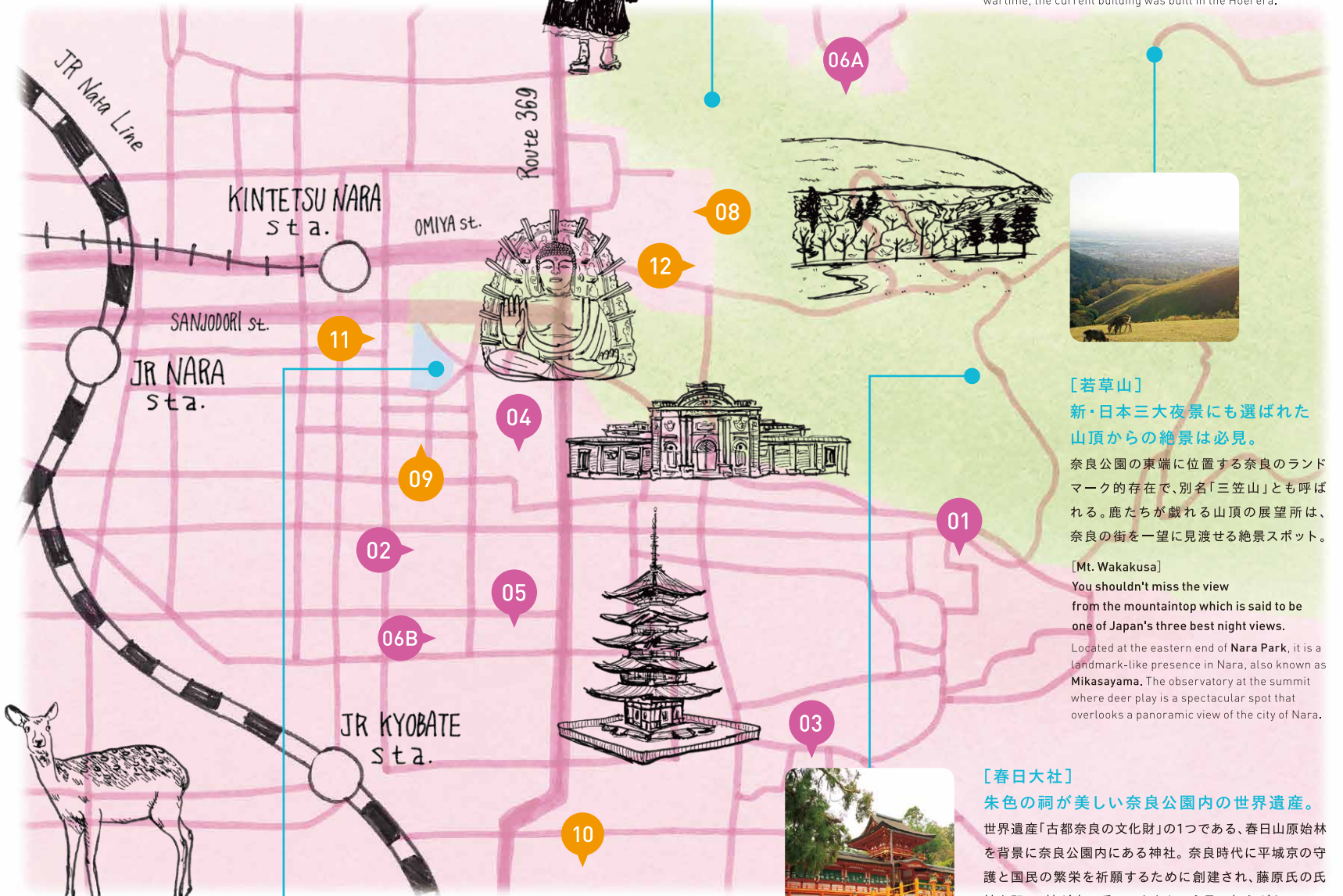
森奈良漬店
Morinaraduketen
奈良市春日野町23
23, Kasugano-cho, Nara

PEACH LIVE WEBで詳細をチェック! For details, check out PEACH LIVE WEB! www.peachlive.net



NARA city

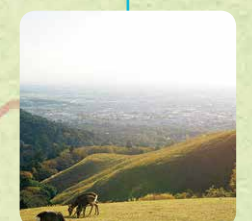
奈良公園エリア



【東大寺大仏殿】
言わずと知れた奈良の象徴が鎮座する。751年、聖武天皇の発願により建立された、奈良の象徴である“大仏さま”が鎮座する世界最大級の木造建築物。2度の戦災に遭い、現在のお堂は宝永時代に再建されたもの。

【The Great Buddha Hall of Todaiji】
As everybody knows, the symbol of Nara is enshrined here.

The Great Buddha, the symbol of Nara, is enshrined in the world's biggest wooden building, built at the wish of the Emperor Shomu in 751. Since it has burned down twice during wartime, the current building was built in the Hei era.



【若草山】
新・日本三大夜景にも選ばれた山頂からの絶景は必見。

奈良公園の東端に位置する奈良のランドマーク的存在で、別名「三笠山」とも呼ばれる。鹿たちが戯れる山頂の展望所は、奈良の街を一望に見渡せる絶景スポット。

【Mt. Wakakusa】
You shouldn't miss the view from the mountaintop which is said to be one of Japan's three best night views.

Located at the eastern end of Nara Park, it is a landmark-like presence in Nara, also known as Mikasayama. The observatory at the summit where deer play is a spectacular spot that overlooks a panoramic view of the city of Nara.



【春日大社】
朱色の祠が美しい奈良公園内の世界遺産。世界遺産「古都奈良の文化財」の1つである、春日山原始林を背景に奈良公園内にある神社。奈良時代に平城京の守護と国民の繁栄を祈願するために創建され、藤原氏の氏神を祀る。神が鹿に乗ってきたという言い伝えがある。

【Kasuga Grand Shrine】
The small vermilion shrines are beautiful in the world heritage site within Nara Park.

A shrine in Nara Park surrounded by the Kasugayama primitive forest, one of the World Heritage "Historic Monuments of Ancient Nara". It was founded to pray for the protection of the Heijokyo and the prosperity of the people in the Nara era, and it enshrines the guardian deity of the Fujiwara clan. There is a legend that a deity came to Nara riding on a deer.



【猿沢池】
ならまち散策の合間に美しい風景と共にひと休み。興福寺五重塔の脇に位置する749年に造られた人工池。池の周囲にはベンチがあり、散策中の休憩にもぴったり。柳の木と共に水面に映る五重塔が映る姿は美しく、“南都八景”の1つに数えられている。

【Sarusawa Pond】
While strolling around Naramachi, take a break with the beautiful scenery.

An artificial pond built in 749 located near the Kofukuji Temple's 5-storied pagoda. There are benches around the pond, perfect for taking a break while walking. The sight of the five-storied pagoda and the willow tree reflected on the water's surface is beautiful, and it is counted as one of the "eight best sceneries of Nara".



【平城京跡】
古都・奈良の始まりの地。朱色の朱雀門が目印。奈良時代、天皇の住居や官公庁が集結していた都・平城京。朱雀門や大極殿などが復元されており、広大に広がる緑の敷地の中に、在りし日の面影を漂わせる。

【Heijokyu ruins】
The place where the ancient city, Nara, started. Vermilion Suzaku gate is a landmark.

During the Nara period, the capital, Heijokyo, was a city where the emperor's residence and government agencies were located. The Suzaku Gate and Daigokuden (the main hall of the Imperial Palace) were restored to recreate their appearance in the days when they originally existed, creating a historical ambience that drifts through the lush green grounds that spread out extensively.

広域MAP



PEOPLE

地元の魅力をアピールしたい！ ローカルが教える、奈良のおすすめ。

奈良から全国へとカルチャーを発信するキーパーソンに
普段立ち寄るローカルスポットや知られざるソウルフード
お気に入りの場所をアンケートリサーチ。
ローカル目線で選んだディープなスポットをご案内します。

Let us show you the allures of Nara!
Recommendations by locals.

We asked people who bring Nara's culture to the whole country
about local spots they often visit, "soul foods" that are not yet known,
and their favorite places.

We are pleased to introduce these deep spots selected by the discerning eyes of locals.

PERSONAL INFO



MAKI HASHIMOTO
橋本 真季 さん

漢方養生指導士・植物療法士。奈良公園のそばで生まれ育ち、現在は東京と奈良を行き来しながら、奈良発祥の漢方や薬草の魅力を世界中に届けるべく、日々走り回って活動中。
Herbal medicine instructor, phytotherapist Born and raised near Nara Park, she is currently rushing about daily between Tokyo and Nara to deliver the benefits of herbal medicines and herbs from Nara to the wider world.



AYA SENGOKU
千石 あや さん

中川政七商店14代社長。1976年生まれ、大手印刷会社でデザイナー、制作ディレクターとして勤務し、2011年より中川政七商店に入社。社長秘書、商品企画課課長、「道 中川」ブランドマネージャーなどを歴任し、2018年3月より現職に就任。

The 14th generation president of Nakagawa Masashichi Shoten. Born in 1976, she worked as a designer and production director at a major printing company and joined Nakagawa Masashichi Shoten in 2011. After working as the president's secretary, Yu Nakagawa brand manager and other roles, she took her present position in March 2018.



HOSEI FUJISAWA
藤澤 豊生 さん

グローバルスポーツブランドのデザイナーを経て、アパレルブランド「bunt」を設立。現在は奈良の地場産業の活性化を目的としたブランド「bench」を主宰する。

After working as a designer for a global sports brand, he established an apparel brand bunt. Currently he presides over the brand bench aimed at revitalizing local industry in Nara.

Q.1
奈良でよく立ち寄る
スポットはどこですか？
Where is a spot you often
stop by in Nara?

訪れた方に「奈良の魅力」と言っていただけのことの1つが自然の豊かさ。世界の中でも県庁所在地から一番近いにある原始林、春日山を望むことのできる「飛火野」は、奈良県内での人気も高い癒しスポット。早朝に訪れるのがお勧めです。

One of the things people point out as one of Nara's allures is the richness of its natural surroundings. One of the closest primeval forests to a prefectural capital is Mt. Kasuga. Tobihiro, an open field adjacent to it is a popular healing spot in Nara prefecture. It is recommended to visit early in the morning.



桜井市にある「大神神社」は三輪山をご神体とする「古事記」や『日本書紀』にも記された由緒正しい神社です。難しいことは知らなくても、鳥居をくぐった瞬間から湧きわたる空気が気持ちよく、季節問わず何度も足を運ぶ大好きな場所です。

Omiwajima Shrine in Sakurai City is a historic shrine that was also noted in "Kojiki [Records of Ancient Matters]" and "Nihon Shoki [Chronicles of Japan]", where Mt. Miwa is an object of worship. Though I do not know much about this place, the clear air is pleasant from the moment I enter through the torii gate. It is my favorite place where I visit many times throughout the year, regardless of the season.

年に数回友人とキャンプで訪れる「曾園(そに)高原」は、奈良市から車で約1時間半、俱利伽藍山のふもとに広がる広大な高原は、秋にはスキが一面を覆い、その風景は神祕のひと言に尽きます。夜は、満天の星空に心が洗われますね。

Soni Highland, where I visit with friends several times a year for camping, is about an hour and a half from Nara City by car. The vast highlands spreading at the foot of Mt. Kuroso are covered with Japanese pampas grass in autumn. The landscape is just beautifully mysterious. In the evening, I feel cleansed by the sky full of stars.

Q.2
奈良っ子の
ソウルフードと言えば？
What is "soul food" to
Nara locals?

「食薬」はただ食べるだけでなく美味しく癒される。心身に優しいのがポイント。飛鳥・奈良時代からそんな自然の恵みが日常にある奈良。今県内で人気の大和当帰という植物の葉は、ビタミンEが豊富でセロリのような風味がやみつきに！

The important thing about eating natural medicine is to be gentle to the body and mind. It is not only eating, but also having it be tasty and healing. Such natural blessings exist in the daily lives of Nara's people since the Asuka and Nara periods. The leaves of Yamatotoki [Angelica acutiloba], which are now popular in the region, are rich in vitamin E, and the celery-like taste is addictive!

有名店の「柿の葉寿司」も奈良を代表する名物としても美味しいのですが、奈良に住み始めて驚いたのは、地元の方が手作りされるということ。特に秋は、赤く色づいた柿の葉で丁寧に包まれ、一度目にしたら忘れられない美しさです。

"Kakinohazushi [persimmon leaf sushi]" from famous shops is also very good as a representative food of Nara, but I was surprised after I started to live in Nara, that the local people make them by hand. Especially in autumn, when each sushi piece is wrapped carefully with red colored persimmon leaves. It is so beautiful that you will never forget it once you see it.

奈良の企業が作っている「ビーレジェンドプロテイン」。そんなバナナ風味や「抹茶のチャチャ風味」など関西らしいユーモアたっぷりのネーミングで、味も抜群に美味しい！体を動かすことが好きな私の奈良一のソウルフードです。

Be Legend Protein made by a company in Nara. With the humorous naming style of Kansai people, such as Sonna banana flavor and Matcha no chachacha flavor, the taste is exceptionally delicious! It is Nara's "soul food" for me, a guy who likes exercising.



Q.3
お友達を案内したい
奈良のお気に入り
スポットはどこですか？
What is your favorite spot
in Nara that you like to
bring friends to?

奈良市内から車で1時間ほどの「曾園(そに)村」は、都会の喧騒から離れた穏やかな場所。カヤの木の群生林は天然記念物にも指定され、その景色は何とも神秘的、とろみのある美肌温泉「お亀の湯」にも立ち寄れば、心身ともに美しくなれそう。

Soni Village is about an hour from Nara City by car. It is a peaceful place away from the noise of urban cities. The forest of Japanese nutmeg trees is a very mysterious landscape. It is designated as a natural monument. Visit Okamenoyu hot spring, which has a thick texture and benefits your skin, to make you beautiful both mentally and physically.

中川政七商店が展開するテキスタイルブランドの本店「道 中川本店」。かつての仕事を改装した築120年の店内には、当社のルーツである麻づくりの道具がところどころに並んでいて、奈良の歴史や職を感じられる空間です。お土産探しにぜひ！

Yunakagawa Honten, the head office of the textile brand created by Nakagawa Masashichi Shoten. In the 120-year-old shop which is a refurbished former workplace, tools used in hemp manufacturing, which is our company's roots, are exhibited. It is a space where you can feel the history and atmosphere of Nara. Also, please visit to look for souvenirs!



本当は内緒にしておきたい隠れ家的な「小料理屋 奈良」。旬の食材を取り入れたおぼんざいがカウンターに並び、どれを選んでも本当に絶品。落ち着いた店内でゆっくりと食事を楽しめます。美味しいものを食べたいなら、迷わずこちらです。

Small restaurant Nara, which is somewhere I'd actually like to keep secret as a retreat. Daily dishes made with seasonal ingredients are placed on the counter, and any dish is really superb. You can relax and enjoy your meal in a calm restaurant. I visit there without hesitation when I want to eat delicious food.

PEACH LIVE
AREA DISCOVERY MAGAZINE

知らなかった
新しい奈良の魅力
がいっぱい!

奈良旅

シェアしたくなる

撮って

豊かな自然と歴史ある神社仏閣が点在する古都・奈良。そんな歴史や伝統、そして自然を感じつつ、新しい奈良が見つけれられる旅ができたら素敵ですよね。ここでは、撮ってみんなにシェアしたくなる、新しい奈良旅をご紹介します。

1 “朝”時間を楽しむ 奈良の新しい過ごし方♡

歴史ある奈良での過ごし方で今おすすめしたいのは、“朝の時間”を楽しむこと。おいしい朝食をいただいたり、朝参拝をしたり。贅沢な朝時間をゆったりと過ごして。

郷土料理の“茶がゆ定食”を朝ごはんに

“茶がゆ”が唯一朝から食べられると人気のこちら。柳茶で炊いた茶がゆはさらりと食べやすく、起きたばかりの体を芯から温めてくれます。興福寺の五重塔を眺めながら、贅沢な朝食タイムを。



メインダイニングルーム三笠(奈良ホテル内) ◎奈良市高畑町1096 ☎0742-24-3044 ◎7:00~9:30(茶がゆ定食の提供時間) ◎無休 <http://www.narahotel.co.jp/>

2 異国情緒溢れるカフェで ヘルシーな菜食ランチを食す

奈良市に隣接する生駒市にあるナイヤピンギはオーガニックなランチが人気のカフェ。近くにある宝山寺はパワースポットとしても有名な場所なので、ぜひあわせて訪れてみて。



Eriko's PHOTO

テーブルを真上から斜めに撮るとオシャレさもUP!

ソイミートの宝山寺味噌立田揚げ「十品菜食小鉢」のランチコース¥1,950(ランチはコースのみ)

高台にあるので、大きな窓から絶景ビューを堪能できます。

個室で楽しめる絶品ランチ

宝山寺の参道にある宿坊をリノベしたカフェは、完全ベジタリアン食が味わえるとクチコミで話題に。目にも華やかなお料理は菜食とは思えないボリューム感!

自然菜食 ナイヤピンギ

◎生駒市門前町12-9 ☎0743-73-0805 ◎ランチ/12:00~14:30L(16時まで)、カフェ/14:30~17:00L(18時まで)、ディナー/18:00~19:30L(21時まで) ※ランチ、ディナーは要予約。ディナー受付は当日17時まで。◎火曜 ※車で来店の際、カーナビには「宝山寺」を設定の上、車は無料駐車場に駐車を。

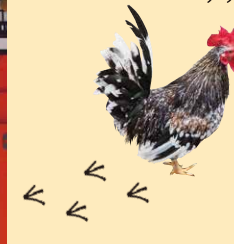


4 太古のエネルギーを感じる 神社でパワーチャージする!

奈良=お寺のイメージだけど、実は春日大社を筆頭に神社もたくさん!なかでもぜひ訪れて欲しいのは、日本最古の神社と言われているエネルギーに満ちた2つの神社。神聖なパワーをおっそり分けしてもらいましょう。



テクテク
テクテク



御神鶏が迎えてくれる 日本最古の神社のひとつ

神の使いとも言われる鶏が歩き回る、深い緑に囲まれた神秘的な石上神宮。重要文化財の楼門や国宝の拝殿など見どころもたくさん。

石上神宮(いそのかみじんぐう)

◎天理市布留町384 ☎0743-62-0900 ◎拝殿での参拝は季節により楼門の開・閉あり。およそ6:00~18:00の間は拝殿正面で参拝が可能。(開・閉門の時刻は季節により変更あり) ◎無休 <http://www.isonokami.jp/>



御神鶏みくじ(¥400)は白と黄色の2種類。お尻のヒモをひくとおみくじができます♡

3 古き良き趣が残る“ならまち” でノスタルジーに浸る

“ならまち”は元興寺の旧境内を中心とする地域で、江戸末期から明治時代の町家の面影を残すエリアのこと。カフェや雑貨屋さんなど話題のお店もあるので、歴史を感じながら散歩するのにぴったりです。

ならまち散策がより 楽しくなる複合施設

鹿の舟施設内にある、「蘭」は大正時代に建てられた邸宅を活用した観光案内所。道路側の格子造りの外観がフォトジェニック!

鹿の舟「蘭」

◎奈良市井上町11 ☎0742-94-3500 ◎9:00~17:00 ◎無休 <http://www.kuruminoki.co.jp/shikanofune/mayu/>



江戸時代末期の 町家暮らしを体感できる

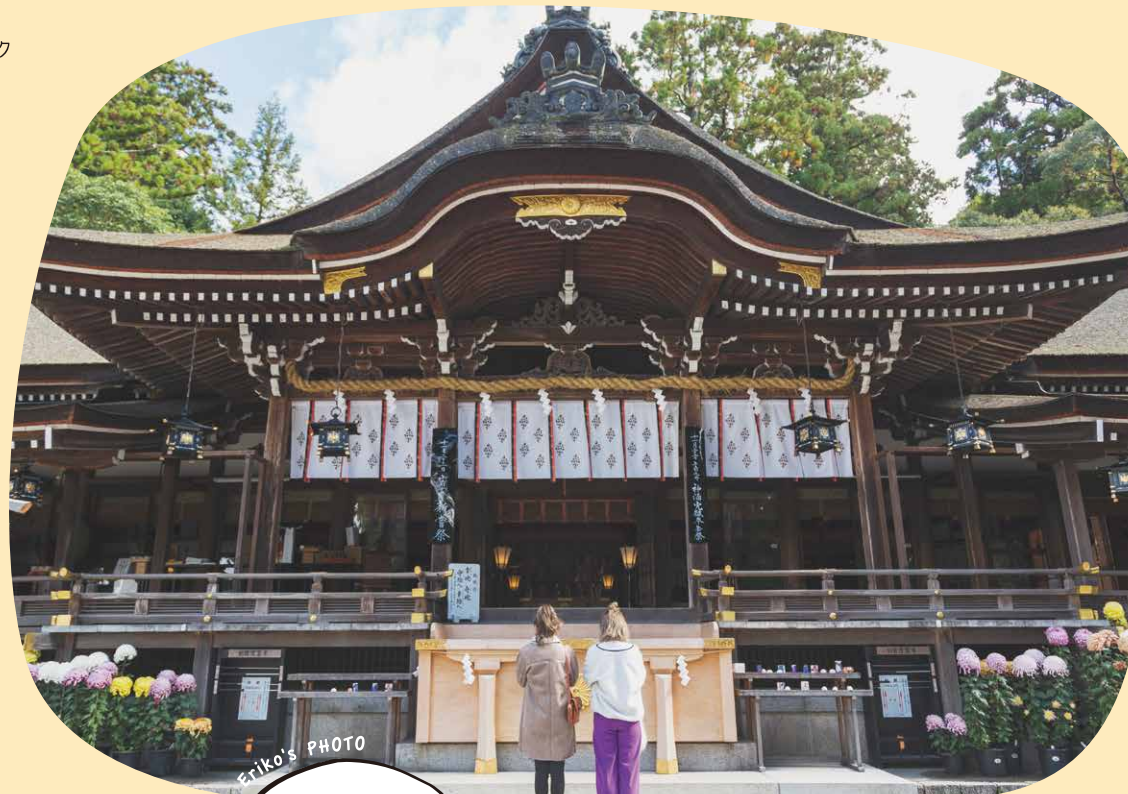
江戸末期から明治時代に点在した町家をモデルにして建てられた施設。格子や中庭、土間の機能性を学べたり、風情も味わえます。

ならまち格子の家

◎奈良市元興寺町44 ☎0742-23-4820 ◎9:00~17:00 ◎月曜(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日、年末年始(12月26日~翌年1月5日) <http://www.narashikanko.or.jp/spot/structure/naramachikoshinoie>



Nostalgic!



Eriko's PHOTO

拝殿と注連縄を一緒に撮ると迫力あり!

三輪山が御神体の 古代信仰を残す神社

一源氣うさぎ守(¥1,000)は大神社の鎮魂詞を唱えながら握って、いさまざまなお清めができるお清めのお砂(¥100)



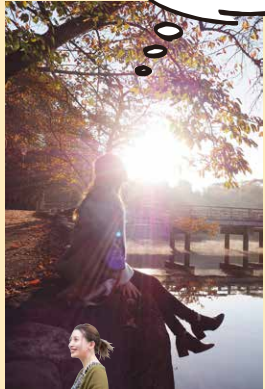
三輪明神 大神神社 (おみわじんじや)

◎桜井市三輪1422 ☎0744-42-6633 ◎終日開放(授与所8:30~16:30) ◎無休 <http://oomiwa.or.jp/>



Eriko's PHOTO

池のほとりで逆光で撮影するのもフォトジェニック♡



朝もやに感動!

浮見堂

◎奈良市高畑町(奈良公園内) ☎0742-22-0375(奈良公園事務所) ◎無休



幻想的な朝もやと浮見堂にうっとり

奈良公園内にある鷺池は、朝日が昇ると池に建つ浮見堂を、ふんわりと包む朝もやが観測できる場所として有名。日の出直後がベストタイミング。



春日大社

◎奈良市春日野町160 ☎0742-22-7788 ◎6:00~18:00(4~9月)、6:30~17:00(10~3月) ◎無休 ◎回廊内特別参拝 初穂料500円/御本殿 大人500円、大学・高校300円、中学・小学200円 <http://www.kasugaisha.or.jp/> ※朝拝に参加する場合は9:00前に参拝所横の直会殿に集合を。約30分・無料。詳しくはWEBにて確認を。

特別参拝で回ることができる東回廊でフォト撮影。朱塗りの回廊と灯籠が素敵!



ココがオススメ!



かわい鹿みくじは白鹿(¥600)と木彫りの鹿(¥500)の2種類。

身も心も引き締まる 春日大社の朝拝体験

「大祓詞」という祝詞を唱え、日本の平和と繁栄を祈る、春日大社で毎日行われている“朝拝”に参加してみるのはいかが? 清々しく心安らかな一日を送ることができるはず。



創業500年の老舗宿の縁側でほっこり過ごそう

天川村の洞川温泉は、世界遺産の霊峰「大峰山」の宿場として始まった歴史深い場所。こちらは中でも最も古い温泉宿で、懐かしさや風情を感じられるレトロな雰囲気があります。

宿 花屋徳兵衛

◎ 吉野郡天川村洞川217 ☎ 0747-64-0878
全8室 ◎ 1名 ¥13,600~ (税・サービス料込)
1泊1室2名 入湯税別途¥100
<http://www.tokubei.jp/>



山上川にかかった橋から撮影。山間の風情のある雰囲気がいい感じ。

ハイキングも楽しめる 大小の滝と岩が美しい渓谷

四季折々の風景が楽しめるみたらい渓谷は、エメラルドグリーンに輝く神秘的な清流が流れる絶景スポット。つり橋や巨岩の前など、撮影ポイントもたくさん!

みたらい渓谷

◎ 吉野郡天川村北角 ☎ 0747-63-0999 (天川村総合案内所)
<http://www.vill.tenkawa.nara.jp/tourism/spot/mitarai/>



Eriko's PHOTO

大きな岩に座ってつり橋も一緒に撮ってみました♡

気持ちがいいよー!!

5 足を伸ばして一泊ロードトリップしてみる

奈良には市外から離れたところにも魅力的なスポットがいっぱいあります。今回訪れたのは自然溢れる渓谷や風情漂う温泉街がある、市内から2時間弱の天川村。レンタカーして、1泊旅行にレッツゴー!



6 リノベされた「元〇〇」なスポットに注目!

歴史的建造物をリノベーションした新しいスポットが話題! 元工場をカフェにしたり、元監獄が2021年にはホテルとしてオープン予定だったりと、古くて新しいスポットに注目です。



東大寺の旧境内に佇む90年の歴史を刻むカフェ

乳酸菌飲料の製造を行っていた工場を、できるだけそのままの状態を残しリノベーションしたカフェ。歴史ある建物はもちろんだけど、サンドイッチなどのお食事メニューも評判です。

工場跡事務所

◎ 奈良市芝辻町543 ☎ 0742-22-2215
◎ 11:00~18:00 (金)、9:00~18:00 (土・日・祝) ◎ 月~木曜 ※時季や周辺イベントにより営業日や営業時間を変更する場合があります。



ここは穴場! 門柱やアーチ状のデザインが素敵! 中には入れないけれど、今も外観は撮影可能です。

Eriko's PHOTO

窓や門のデザインも素敵でした!

れんが建築が美しい「明治五大監獄」のひとつ

東大寺からほど近い丘の上に佇む「旧奈良監獄」は、国の重要文化財。なんと、その美しい建築様式を残しつつ、2021年には世界的にも珍しい監獄ホテルとして生まれ変わる予定!

旧奈良監獄

◎ 奈良市般若寺町18 ◎ 外観のみ見学自由 ◎ 無休
<http://former-nara-prison.com/>



8 スペシャル感ある“鹿Photo”をシェアしよう

奈良といえば鹿! 定番の奈良公園周辺で撮る鹿Photoだってかわいいけれど、ちょっと特別な鹿との写真が撮れたらうれしさも思い出も倍増しちゃうはず! そんなスポットをご紹介します。

ジェラートとキュートな鹿アートがお待ちかね

江戸時代の古民家をリノベーションしたピザ&ジェラートのお店。毎日手作りするジェラートには、かわいらしい鹿クッキーがちょこん♡ 店内のウォールアートと一緒に撮ればとってもフォトジェニック!

cervo bianco (チェルポビアンコ)

◎ 奈良市高御門町7 ☎ 0742-31-1042 ◎ 11:00~17:00 ◎ ピザ定休日: 第一第三水曜日・毎週木曜日、ジェラート定休日: 不定休
<https://cervo-bianco.business.site/>



Eriko's PHOTO

ジェラートを縁側で食べるのも絵になります!



おいしいよ♡

鹿ちゃんにお近づき♡



Eriko's PHOTO

大和野を見過せる絶景も素敵なんです

鹿ちゃんとのシルエットSHOTに挑戦できる!

標高342mの山頂展望台にいる鹿と撮影ができるスポットとしても人気の若草山。夕陽が沈む時間帯に、タイミング良く鹿が来てくれたらこんなファンタジックな写真が撮れることも!

若草山展望台

◎ 奈良市川上町宇赤井山898-6 ◎ 新若草山ドライブウェイ8:00~23:00 (12月1日~3月15日は22:00まで) ◎ 若草山閉山期間は12月第2日曜の翌日~3月第3土曜の前日 (山頂展望台は年中開放)



Pick Up!

四季の見頃SPOT

まだまだ奈良の魅力的なスポットはたくさんあります。そこで、季節ごとにぜひ訪れて欲しい自然たっぷりなスポットをちょっとだけ紹介します。

冬	春	夏	秋
高見山 霧氷 <p>奈良県吉野郡東吉野村と三重県松阪市との境界にある山で、標高は1248.8m。冬には霧氷や氷樹を見ることができるとして有名です。</p> <p>DATA ◎ 吉野郡東吉野村平野 【見頃】1月中旬~2月下旬</p>	吉野のさくら (上千本) <p>日本一の桜の名所。シロヤマザクラを中心に約3万本の桜が密集していて、一目で千本見える豪華さという意味で一目千本と言われています。</p> <p>DATA ◎ 吉野郡吉野町吉野山上千本 【見頃】4月中旬~下旬</p>	谷瀬の吊り橋 <p>歩くたびにゆらゆらと揺れる、日本有数の長さを超える鉄線のつり橋。眼下には清澄な十津川 (熊野川) が流れまことに絶景! な最高のロケーション。</p> <p>DATA ◎ 吉野郡十津川村谷瀬・上野地 【見頃】通年</p>	曾爾高原すずき <p>高低差のある草原一面に広がるスキのじゅうたんは想像以上の絶景。風になびいて、銀色・黄金色に輝く様子はぜひと眺めていたくなる美しさ!</p> <p>DATA ◎ 宇陀郡曾爾村太良路 【見頃】9月中旬~11月下旬</p>

プロトラベラー◎ ERIKO

旅先の魅力がより伝わる写真を撮るために多数の機材を使い分け、ファッションも現地に合わせたという、おしゃれカメラ女子。また、ただ遊ぶだけの旅ではなく学ぶ旅をするために世界遺産検定2級を取得する努力家。ずっと目標としていたプロトラベラーに2017年の公募で就任。

Instagram: @eriko_s2
ブログ: https://www.dolog.jp/eriko_s2
Me: https://meets.com/eriko_s2

プロガー 伊波芳杏×よっぴー

台湾と日本のハーフ (中国語と日本語のバイリンガル) 雑誌 [VOICE] の公式インフルエンサーやCM、PR動画出演など幅広く活躍中。

Instagram: @happyppy
ブログ: https://www.dolog.jp/YOSHIKA_26/
Twitter: <https://twitter.com/happyppy>

Nara Trip

SHARE THE HAPPY SMILE vol.06

supported by [コスミオン]

Peach客室乗務員 笑顔の秘密を大公開!

Peachの機内に欠かせないのは、お客様に安心と安全を届ける客室乗務員たちのハッピースマイル。
そんな彼女たちの笑顔を生み出す秘訣とは?



MUST HAVE ITEMS FOR MY SMILE

私の笑顔を作るマストアイテム



ジェルパフューム

「CHANEL」の同じ香りのヘアミストも使っていますが、最近ではもっぱらジェルパフュームを愛用しています。私の好きなラメも少し入っていて、体につけるとほんのりとキラキラしてツヤを与えてくれ、気分も上がります。

歯磨きセット

大好きな同期と東京ディズニーシーに行った時にお揃いで購入したダッフィーのもの。折たたみのコップも付いているので、お出かけ先でも使いやすいですね。お客様と接する仕事なので、歯磨きセットは必須です。

美容液ミスト

とても乾燥しやすい機内で働く上に、乾燥肌の私にはなくてはならない必需品! メイクの上からでもシュッとひと吹きで手軽にしっかり保湿してくれます。メイク直しの時に仕上げに使えば、気分転換にもなりますね。

THE CITIES MAKE ME SMILE

笑顔になれるPeachな場所

宮崎

宮崎在住の親友とインスタ映えるカフェ巡りを楽しみました。青島ビーチにはおしゃれな海の家があって、海に入らない人も楽しめるスポットです。私は4月に行ったのですが、気温もちょうどよく心地よく過ごしました。圧倒されたのは国の天然記念物でもある鬼の洗濯岩。ぜひ足を運んでみてくださいね!



香港(中国)

香港でも大好きなディズニーランドを満喫した後、楽しみにしていた「鹿鳴春飯店」の北京ダックを、1羽からのオーダーで4人でいただきましたが、5年分は食べたかなと思うくらいのボリューム! とても肉厚で美味しく、大満足でした。香港の方もオススメのレストランでオススメです。



林さん

Peach乗務歴:2年
出身地:兵庫県 神戸市
好きな観光地:新潟、韓国(仁川)、タイ(バンコク)
趣味:買い物、旅行、スポーツ観戦
もたらうれしいお土産:
福岡の「福太郎のめんべい」
必ず買うお土産:
北海道の「YOSHIMIの札幌おかし Oh! 焼とうきび」
休日の過ごし方:
友達と旅行に行く、姪や甥と遊ぶ、録画しているドラマを一気に見る、次の日の仕事に備えてたくさん寝る

MUST HAVE ITEMS FOR MY SMILE

私の笑顔を作るマストアイテム



手作りおにぎり

フライト中の業務をこなすのは、まさに体力勝負。パワーチャージのために、家で作ったおにぎりを必ず持参しています。お腹も心も満たされ、最後まで自然にハッピーな笑顔が保てますね。

インシヤル付きのペン

Peachで働くことが決まった時、大切な友人たちから就職のお祝いいただいたプレゼント。「ミキモト」のものでボールが付いているのもお気に入り。このペンを使うたびに合格した時の嬉しい気持ちや初心を思い出せるアイテムです。

シール

先輩方がお客様への心遣いとしてかわいいシールを使っているのを見たのをきっかけに、私も持つようになりました。ちょっとした工夫でお客様に喜んでいただけたら、こちらも嬉しい気持ちになりますよね。



THE CITIES MAKE ME SMILE

笑顔になれるPeachな場所

高雄(台湾)

高雄は食べ物も美味しくて、名物の牛肉ラーメン専門店「港園」は地元の方にも大人気! 家族で訪れた虎龍塔はトラや龍の大きなオブジェが、旗津彩虹教堂は虹のオブジェが美しく、写真映えます。インスタ映えスポットとしてもオススメですよ。台北より人も少なくゆっくりできる場所です。



上海(中国)

初めての同期旅行で訪れた上海。外灘と呼ばれる写真の場所は夜景スポットとして有名ですが、他にも田子坊や上海ディズニー、新天地と行った観光地がたくさん! オシャレなカフェも点在しています。上海は1回行っただけじゃ物足りない! ワクワクした気持ちにさせてくれる素敵な場所です。



長谷川さん

Peach乗務歴:9カ月
出身地:大阪府 大阪市
好きな観光地:台湾(高雄)
趣味:旅行、スノーボード、ダイビング
もたらうれしいお土産:
東京の「ニューヨークパーフェクトチーズのニューヨークパーフェクトチーズ」
必ず買うお土産:
北海道の「六花亭のマルセイバターケーキ」
休日の過ごし方:
連休が取れたら弾丸旅行に、その他は友達や会社の人とご飯に行ったりカラオケに行く

COSMION 白さと輝き! お口の24時間ケアのハミガキ[コスミオン]



朝用[ホワイトニングハミガキ]と夜用[ナイトジェル]、2種類の使い分けで24時間のトータルケアを実現した[コスミオン]。「ホワイトニング」「口臭防止」「むし歯予防」「歯周病予防」と一般の方々がおラルケアで強く意識する四大要素を2種類の使い分けで可能にした高機能ハミガキです。

今だけ、
お試しの
チャンス!

白く輝ききれいな歯とピンク色の健康な歯ぐきへ!
[コスミオン]無料トライアルセット
お申し込みはコチラ ▶ www.cosmion.jp

[コスミオン]歯のコンプリートセット 朝用[ホワイトニングハミガキ] 夜用[ナイトジェル](各1本入)
スモカ歯磨株式会社 大阪市西淀川区御幣島1丁目3-9 お問い合わせ0120-461-182 www.cosmion.jp

Peach Cabin Attendant 愛用ハミガキ[コスミオン]

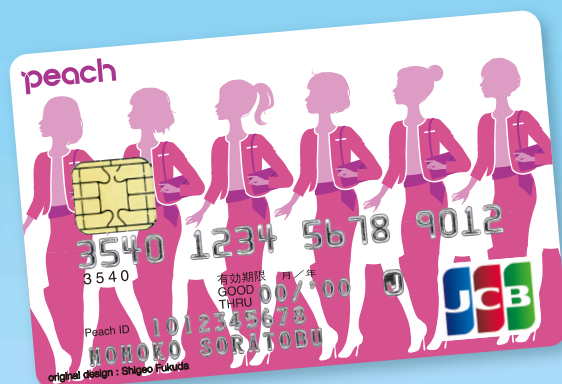




オフィシャルクレジットカード

Peach Card

入会でピーチポイントがもらえる!



ベーシック



プレミアム

Peach Card
ベーシックは

年会費無料!

Peach Card
会員限定!

おトクな
航空券セールを実施!

特典

ピーチポイントプレゼント



新規ご入会でピーチポイントがもらえる!

ポイントを貯めて ピーチポイントに交換



カード利用で貯まるポイント
をピーチポイントに交換。

航空券セール



カード会員限定の航空券セール
でおトクに旅行できるチャンス。

機内販売割引



カード提示・決済でPeach機内食
が割引に。

空港店舗割引



空港でおみやげもおトクに買える。

Peachオリジナル 限定グッズプレゼント



オリジナル限定グッズ(非売品)を
プレゼント!(プレミアム会員限定)
※一定の条件を満たした方対象。

スペシャルプレゼント



カード裏面のQRコードから特設
サイトへアクセス!

大抽選会



カード会員限定大抽選会で
ステキな賞品が当たるチャンス。

ご利用イメージ



入会で
ピーチポイントを
GET!



ピーチポイント
を使ってPeachで
旅行!

旅行先や
毎日のくらしで
カードを使えば
ポイント獲得!

Peach Cardで
貯まったポイントを
ピーチポイントに
交換!



限定セールで
おトくに航空券を
GETできる
チャンス!

お申し込み・詳細は、ウェブサイトから

Peach Card 検索



2019年旅はじめ

春先取り vs 冬満喫



04 MIYAZAKI

南国のリゾート宮崎は
1年中サーフィンやトレッキングなど
海も山も楽しめます♪
また「鬼の洗濯岩」と呼ばれる奇岩の上に
亜熱帯植物に囲まれた青島神社は
恋愛のパワースポットとしても人気♡

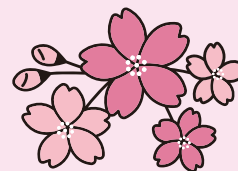
05 OKINAWA

一足先にお花見はいかが?
濃いピンクの花が特徴の「緋寒桜」。
毎年1月中旬頃から開花し各地で
ライトアップやお花見イベントも♪
冬のダイビングは、海の透明度が
高く感動!



06 ISHIGAKI

年間通じてハイビスカスやブーゲンビアなど
南国の花が咲き、ゆっくりした
島時間が流れます♪石垣から船で
気軽に行けちゃう竹富島や西表島もおすすめ!



03 SENDAI

仙台市内から電車やバスで
アクセスのいい作並温泉や秋保温泉へ。
この時期、雪見露天が楽しみ♪
牛タン、セリ鍋、牡蠣などグルメも!



02 KUSHIRO

犬ぞりや流水ウォークなど、
この時期のひがし北海道だからこそ
体験できるアクティビティが
たくさん♪



01 SAPPORO

毎年1月下旬から2月上旬に
開催される「さっぽろ雪まつり」は
冬の定番。スキー場や温泉も
札幌市内から1時間以内で
行けちゃいます♪

CEO MESSAGE



Peach Aviation株式会社
代表取締役 CEO
SHINICHI INOUE
井上 慎一

2019年はイノシシの年ですが、今年最初の『PEACH LIVE』は鹿で有名な奈良県の特産です。今から約1300年も前に都が開かれた日本を代表する古都・奈良は、今でも当時の面影が感じられる、疑似的にタイムトリップが体感できるような幻想的なエリアです。

その独特な世界観は本誌面で体感いただくとして、私からはこの場に相応しい奈良県にまつわるトリビアを1つご紹介したいと思います。弊社の社員も奈良の出身者は多く、彼らから多くのトリビアが出てきました。

皆さんは「行基の前」と聞いて何のことか分かりますでしょうか? 行基とは、奈良の象徴である東大寺の大仏を作った人物です。近鉄奈良駅の前には、その行基の像が立つ行基広場があります。大阪・梅田のビッグマン広場、東京・渋谷のハチ公前など各エリアごとに有名な待ち合わせスポットがありますが、奈良では「行基の前」です。

「行基の前で集合!」を合言葉に、京都とはまた異なる時間と空気が流れる日本の古都、奈良まで足を運ばれてみてはいかがでしょうか。

2019 is the year of the boar but this year's first PEACH LIVE features Nara, a city that is famous for deer. An ancient city, Nara was the site of Japan's capital about 1300 years ago. It is a fantastic area where you can virtually experience a trip back in time to feel the flavor of ancient days.

I hope you can get a feel for its unique atmosphere from these articles. Meanwhile, I'd like to introduce a local insight that I heard from our company's employees from Nara.

There is a statue of Gyoki in front of Kintetsu Nara Station. Gyoki is a monk who built an enduring symbol of Nara, the Great Buddha in Todaiji Temple. The square where the statue stands is a favorite place for Nara locals to meet somebody by appointment, much like Hachiko's statue in Shibuya, Tokyo. They say "Let's meet at Gyokimae (in front of Gyoki)."

Why not visit Nara, where there is a different atmosphere than another ancient city, Kyoto, and use Gyokimae as a meeting place like the locals do?

COVER PHOTOGRAPH



荒池から望む五重塔と鹿コロコロ

水辺越しに望む興福寺の五重塔は荒池の水面にも映し出され、その光景はまるで日本絵画さながらの風情を醸し出す。昔の郷土玩具「鹿車」をアレンジした中川政七商店の郷土玩具「鹿コロコロ」は、その素朴な姿が愛らしい。

The five-storied pagoda viewed from Ara Pond and Shikakorokoro

The five-storied pagoda of Kofukoji Temple and its reflection, as viewed over Ara Pond. The artistic scenery looks like a Japanese painting come to life. Nakagawamasashichi Shoten's Shikakorokoro, a new local toy created by arranging Shikaguruma, a traditional local toy of Nara, looks lovely with its simple form.